 

**COMUNICATO STAMPA**

**LA SCALZEGGIATA**

**Camminare a piedi nudi nel parco delle Cascine**

Riprendiamoci una vita più serena, riprendiamoci la percezione di Madre Natura. Per la prima volta a Firenze, il Festival del Viaggio presenta e propone una sfida con l’urbanità. Per la prima volta in città, qualcuno organizza una passeggiata a piedi nudi, per tornare a sentire la consistenza del globo terrestre.

Una passeggiata scalzi da Casa dell’Arno al Monumento all’Indiano e ritorno, alla scoperta della terra, del fiume e di noi stessi attraverso la pianta dei piedi. Un nuovo modo di riappropriarsi del contatto veritiero con la terra. Un’esperienza da provare, per liberarsi dallo stress quotidiano e concedersi un po’ di pace fisica e interiore.

Con l’operatrice On-Zon-Su Marzia Maestri, che condurrà la “scalzeggiata” raccomandando di attivare le piante dei piedi e invitando ad ascoltare il proprio corpo.

Si parte domenica 12 giugno, alle ore 10,30 dal Piazzale delle Cascine (vicino a Casa dell’Arno). Si raccomanda la massima puntualità.

***Prenotazione obbligatoria (max. 30 persone) a:***

[***viaggi@festivaldelviaggio.it***](mailto:viaggi@festivaldelviaggio.it)